



Les gendarmes de la Communauté de Brigades de Nogent-sur-Seine informent

les élus et référents « Participation Citoyenne » des communes de Bouy-sur-Orvin, Courceroy, Ferreux-Quincey, Fontaine-Mâcon, Fontenay-de-Bossery, Gumery, La Louptière-Thénard, Marnay-sur-Seine, Le Mériot, La Motte-Tilly, Nogent-sur-Seine, Pont-sur-Seine, Saint-Aubin, Saint-Nicolas-la-Chapelle, Soligny-les-Étangs, Traînel, Avant-lès-Marcilly, Avon-la-Pèze, Bercenay-le-Hayer, Bourdenay, Charmoy, Échemines, Faux-Villecerf, Fay-lès-Marcilly, Marcilly-le-Hayer, Marigny-le-Châtel, Planty, Pouy-sur-Vannes, Prunay-Belleville, Rigny-la-Nonneuse, Saint-Flavy, Saint-Lupien, Trancault, Villadin, Barbuise, Montpothier, Périgny-la-Rose, Plessis-Barbuise, La Saulsotte, Villenauxe-la-Grande, La Villeneuve-au-Châtelot.

Les faits

Après une première journée particulièrement chaude la semaine passée, une vague de chaleur prolongée est attendue à partir de la fin de semaine. Dès lors, notamment si vous faites parti des personnes à risque ou en connaissez, voici quelques conseils.

Nos conseils

- Boire beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation. Pour penser à boire, conserver toujours une bouteille près de vous.
- Éviter les consommations d'alcool
- Éviter de sortir entre 11h et 21h.
- Manger léger et en quantité suffisante.
- Éviter les efforts physiques intenses
- Prendre et donner des nouvelles de vos proches
- Maintenir sa maison au frais (fermer les volets le jour)
- En cas de problème appelez le 15 ou le 18

Contacts utiles

Gendarmerie de Nogent-Sur-Seine :

03.25.39.81.36.

cob.nogent-sur-seine@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Centre d'Opérations et de Renseignement de la Gendarmerie -CORG - (appel d'urgence) : 17



Rejoignez-nous sur
facebook